

保健だより

2023.4.10

(No.1)

東又小 保健室



ご入学、ご進級 おめでとうございます。今年で東又小 4年目になりました保健室の藤宗 愛美です。1年間どうぞよろしくお願いします。
児童のみなさん、4月は環境の変化で緊張が続く、自分が思っているよりも体と心が疲れています。しっかり睡眠と休息をとりながら、生活リズムを整えて、元気に学校へ来てくださいね。

新年度にあたり、保健関係書類の記入、提出をお願いしています。

お子さんの健康状態を知り、校医検診や健康相談、日々の健康管理に活用させていただく重要な資料となるものですので、ご協力よろしくお願いします。

① 【保健調査票】・・・全学年

小学 1 年生から中学 3 年生まで 9 年間通して使用しますので、破損や紛失等にくれぐれもご注意ください。

② 【結核問診票】・・・全学年

黄色の用紙に記入してください。

③ 【学校心臓検診調査票】・・・1・4年生のみ

④ 【色覚検査申込書】・・・1年生のみ

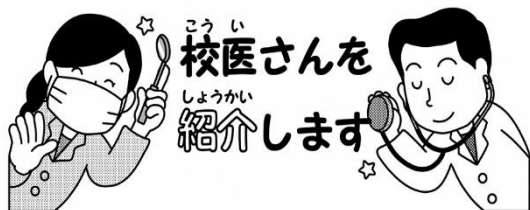
締切

4月17日(月)

<4月の健康診断スケジュール>



4月10日(月)	身体測定【全学年】	体操服持参
11日(火)	視力検査【4～6年】	めがねを持って
12日(水)	視力検査【1～3年】	いる人は忘れずに
20日(木)	尿検査【全学年】	前日に容器を配付
21日(金)	聴力検査【全学年】	前日に耳掃除を!



校医さんを
紹介します

- ★学校医 土居診療所 土居秀策先生
- ★学校歯科医 長山歯科 長山久美子先生
- ★学校薬剤師 調剤技術センターくぼかわ 高橋弘季先生

保護者の方へ

登下校を含む学校でのお子さんのけが・病気等については、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」を利用して、医療費の給付が受けられます。保険診療による医療費総額 5000 円 (3 割負担で 1500 円) 以上が対象となります。窓口で一旦自己負担していただき、受診したことを保健室までお知らせください。1 年生は、同意書の提出をお願いします。(掛金は町負担)

コロナウイルス感染症にかかわって

1. お子様に発熱（37.5℃以上）や咳・鼻水等の風邪症状が見られるときは、自宅で休養するようお願いします。この場合は、「出席停止」となります。
2. 同居のご家族に発熱や風邪症状がみられる場合は、お子様の登校を控えてください。この場合も「出席停止」となります。（県や町の感染状況によって適用される場合とされない場合があります）

なお、登校後に発熱や風邪症状がみられた場合には、保護者の方にご連絡いたします。お忙しいところ恐縮ですが、お迎え、医療機関の受診と結果報告等よろしくお願いします。

出席停止は、病気欠席と扱いが違い、欠席にはなりません。お子様に不利益がないようになされる措置ですので、ご理解いただけますと幸いです。



学校での感染対策について

ご理解ご協力をお願いします。



2年生以上にはすでにすぐーるにて教育委員会から文書が届いておりますが、東又小学校も町に準じた対応をしていきますのでご確認ください。

1 マスクの着用不要

児童について、学校の教育活動に当たってマスクの着用を求めないことを基本とします。

ただし、給食当番をするときには、マスクを着用します。各ご家庭から持参するようお願いします。

予備を含めたマスクをランドセルに数枚入れておいてください。

その他宅老所を訪問するなどマスクの着用が推奨される場面においては、着用を推奨します。

※基礎疾患があるなどの事情により児童がマスクの着用を希望する場合、また健康上の理由によりマスクを着用できない場合には、ご家庭の判断を尊重します。

2 検温表の提出不要

今年度から毎朝の検温（健康観察表の提出）は行わないこととします。

ただし、児童等に感染経路不明の感染が確認された場合には、学校内での感染拡大防止のため、検温を再開することがあります。



3 手洗い・消毒の徹底

外から帰ってきたとき、トイレのあと、食事の前などに手洗いをします。**ハンカチをもたせてください。**

石けんで30秒間洗うと手についた菌がほとんどなくなります。消毒も適宜使用します。

4 換気の徹底

教室の窓側と廊下側の両方を10cm程度開けて換気をします。休み時間には、なるべく窓を全開にして換気をします。冬場、暖房をつけるときには加湿器を使用し、乾燥を予防します。