



2023.4.19

(No.2)

東又小 保健室

尿検査のお知らせ

日 時：4月20日（木）提出

対 象：全学年

目 的：腎臓病や糖尿病を早期に発見する

方 法：下記参照

配付物：検査袋、容器、紙コップ、ビニール袋



尿検査の提出方法

①先に、赤いフタを外しておきます。

②紙コップを組み立て、尿を採ります。

③容器をつまんで空気を抜いたまま、尿に容器の口を入れます。つまんだ力を緩めると、尿が吸い上げられます。

※ここまで尿を入れてください。

■注意事項

- ※提出当日の朝起きてすぐの尿を採ってください。
- ※最初少し出した後の「中間尿」を採ってください。
- ※前日はできるだけジュース類を飲まないでください。（ジュースに含まれるアスコルビン酸が検査に影響する場合があります。）

④漏れないようにしっかりとフタをしてください。

⑤名前のシールを貼ります。

※個人のシールが無い場合は
・施設名
・組
・氏名(カタカナ)
が判るように明記してください。

⑥付属の袋（ビニール又は紙）にもシールを貼って、容器を入れて提出してください。

※しっかりと封をしてください。

■尿検査は必ず、当日の尿を提出してください。
採取した日に提出できなかった場合は、破棄してください。

- ★尿検査は必ず、当日の尿を提出してください。次の日に持ってきてても検査に出せません。
- ★朝教室に入ったら、ビニール袋から出して、かごの自分の出席番号のところにします。
- ★尿を採取したけど持ってくるのを忘れて提出できなかった場合は、破棄してください。
- ★生理等、やむを得ず出せない理由がある場合は、保健室まで伝えに来てください。
- ★今回提出できなかった人は、5月10日（水）にもう一度検査があります。
- ★今回の検査で陽性の反応が出た人の再検査は、5月17日（水）です。



フッ素洗口について

- 1年生…希望調査を配付していますので、提出をお願いします。在学中の適用です。
- 2年生以上…在学中の希望となっています。希望に変更がある場合には担任を通じて養護教諭までお知らせください。