

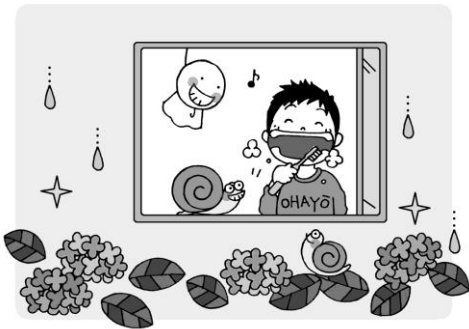
保健だより

2023.6.1

(No.4)

東又小 保健室

6月



6月の保健目標

- ・歯を大切にしよう
- ・梅雨時の健康に気をつけよう

今年は、例年より遅い梅雨入りとなりそうですね。
雨の日は、傘で視界が悪くなったり、校舎内がすべりやすくなっています。事故やけがに注意して過ごしましょう。

プールが始まります

6日(火)にプール掃除、12日(月)の週にはプール開きを予定しています。安全第一で実施したいと思います。

先日、水泳健康調査票を配付させていただきました。**提出×切は2日(金)**になっています。いただいた情報は全教職員で共有し、水泳中も気をつけていきます。

また、全員に『水泳見学カード』を配付します。体調不良等の理由で見学するときは、カードに記入し、学級担任まで提出をお願いします。

プールの準備、できているかな？

- ★けがの予防のため、手足のつめは短く切っておく
- ★水着だけでなく、水泳帽、タオルなど忘れ物がないようにする。＊忘れるとプールに入れないよ！
- ★帽子やタオルの貸し借りはしない
- ★持ち物には必ず名前を書く



めざせ！歯みがき名人♪

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。生活リズムチェックでは、休日の朝の歯みがきが抜かる人がちらほらいました。

- ①鏡を見てみがく
- ②1本1本みがく
- ③仕上げみがきをポイントとして、お家でも歯みがきの仕方を確認してみてください。

歯科検診で「受診のお勧め」の欄に○がついていた人は、お知らせ用紙を持って早めに歯科医院で検査・治療を受けてください。受診後は用紙下部の受診連絡票を学校まで提出をお願いします。

？は 歯のよごれ、どこにたまりやすい??

歯と歯のあいだ



おく歯の「みぞ」



は しにく 歯と歯肉のあいだ



は 歯ならびの凸凹



6月のスクールカウンセラー来校日 12日(月)、19日(月)

相談の希望がある方は、学校までお気軽にご連絡ください。

TEL: 0880-24-0006