

健康たより

2023.7.19

(No.5)

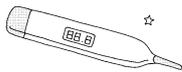
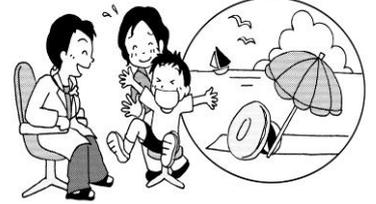
東又小 保健室

けんこうカードを配付しました

夏休み・お楽しみは検査・治療の後で…♪

今年度実施した健康診断の結果をカードにてお知らせしています。身長
の伸びなど、自分の体に興味や関心をもって見てくれましたか？

受診のおすすめ用紙が届いた人は、夏休みの機会に受診し、早めに治療
を受けるようお願いいたします。受診勧告者数…眼科：6名、歯科：8名



1学期 保健室来室者数 まとめ(7/14付)



病気：のべ112名（昨年度1学期：53名） けが：のべ96名（昨年度1学期：126名）

病気では、6月の来室者が多かったです。湿度が高く蒸し暑い日が続いたこと、水泳の授業後に体が冷えたことが主なきっかけだったと思います。けがは、運動会の練習中でのけがが多かったです。

来室者の症状は、病気：1位 頭痛、2位 腹痛・気持ち悪い けが：1位 擦り傷、2位 打撲でした。

病気

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
4月	5	3	11	2	0	2	23
5月	5	8	13	1	4	0	31
6月	4	1	32	3	6	4	50
7月	2	1	5	0	0	0	8
計	16	13	61	6	10	6	112

けが

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
4月	2	6	6	3	0	5	22
5月	9	5	28	3	2	3	50
6月	1	3	10	4	0	2	20
7月	2	0	0	0	1	1	4
計	14	14	44	10	3	11	96

アウトメディア

スマホを置いて何しよう？

夏休みにはたくさん自由な時間がありますね。その時間がゲームやタブレットだけで過ぎていくのは、もったいない！

普段はあまりしないことにチャレンジするのもいいかもしれません。もしかしたら、ゲームよりもっと好きなことが見つかったりして…

読書



本の世界なら、どこでも行ける！ 恐竜時代も未来も、海外も宇宙も、空想の国だって！

料理



自分で作って食べると、おいしさも倍増！ まずはお手伝いでも、できることからやってみよう！

絵を描く



うまく描けなくても、楽しいのが大事！ かまえず、気楽に、なんでもかんでもとにかく描いてみよう！

アナログゲーム



ボードゲーム、トランプなど、最後まで誰が勝つか分からない展開に、ハラハラドキドキ！